

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

28 . 02 . 2025г.

№	Наименование блюдов	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Каша молочная жидкая манная	180/9	150/8	193/161,1
2.	Бутерброд с маслом повидлом	65	55	179,3/110,3
3.	Чай	180	150	1,08/0,9
Второй завтрак 10:00				
	Напиток из облепихи	150	150	69
Обед				
1.	Щи из свежей капусты со сметаной	200/7	150/5	89,8/67
2.	Плов из отварной говядины	171	143	346,92/289,1
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	39	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Макароны запеченные с яйцом	180	150	252/202
2.	Кофейный напиток	180	150	56,545,2
3.	Пряники	50	50	168
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!