

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

28. 07.2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с крупой	200	150	151,1/87,2
2.	Бутерброд с сыром	50	45	113,3/98,3
3.	Чай с молоком	180	150	69,48/57,9
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	100	100	46
Обед				
1.	Суп из овощей со сметаной	200/7	150/5	96,6/72,1
2.	Тефтели паровые из говядины	70	60	137/117,84
3.	Соус молочный	50	50	38
4.	Макаронные изделия отварные	150	120	214/170,88
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	37	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	32	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Картофель и овощи тушенные в соусе	150	120	166/133,1
2.	Вафли	20	20	106
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!