

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

30. 07.2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	130,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Сок фруктовый	100	100	69
Обед				
1.	Суп картофельный с клецками	200	150	130,9/97,4
2.	Капуста тушенная с мясным фаршем	70/150	60/120	300,6/255,3
4.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
5.	Хлеб пшеничный	35	20	79,1/45,2
6.	Хлеб пшенично-ржаной	37	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Омлет натуральный	100	100	155
2.	Печенье	30	30	56,5
3.	Кисель из облепихи	180	150	98,5/81,9
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!