

МДОБУ « Детский сад № 5»

М Е Н Ю

29 . 01 .2025г.

№	Наименование блюд	Сад	Ясли	Ккал
Завтрак				
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	192,5/144,4
2.	Бутерброд с маслом	37	35	113,3/98,3
3.	Кофейный напиток	180	150	103,7/65
Второй завтрак 10:00				
	Фрукты	110	100	46
Обед				
1.	Суп картофельный с клецками	200	150	130,9/97,4
2.	Плов из курицы	70/150	50/100	433,2/350,5
3.	Компот из сухофруктов	180	150	90,6/77,6
4.	Хлеб пшеничный	36	20	79,1/45,2
5.	Хлеб пшенично-ржаной	38	30	74,9/64,2
Ужин				
1.	Каша молочная жидкая манная	180	150	193/161,1
2.	Напиток из облепихи	180	150	90,6/77,6
3.	Печенье	25	25	104,25
4.	Хлеб пшеничный	25	20	56,5/45,2

Шеф-повар



Н.А.Черемных

Приятного аппетита !!!